

# 『令和6年度消防職員体力測定結果について』

## 1 体力測定実施の経緯

地方公務員法の一部を改正する法律により、令和5年4月1日から地方公務員の定年が段階的に引き上げられ、令和13年4月には、定年が65歳となります。消防職員は、火災・救急・救助等の特殊な災害に、即時対応する必要があります。その一方で、加齢に伴う体力・身体機能の低下が職務に支障を来す「加齢困難職種」に当たるとされています。そのような中で、消防職員として必要な体力の維持向上を図りながら、災害活動に必要な体力を維持していくことを目的に、令和6年度より毎年、消防職員体力測定を実施することとしました。

## 2 体力調査項目

測定の種目は、文部科学省新体力テスト実施要項の項目とする。

- (ア) 握力                      (イ) 上体起こし                      (ウ) 長座体前屈
- (エ) 反復横とび              (オ) 20mシャトルラン              (カ) 立ち幅とび

## 3 体力調査実施者

喜多方地方広域市町村圏組合消防本部職員 101名（研修中等の10名除く）

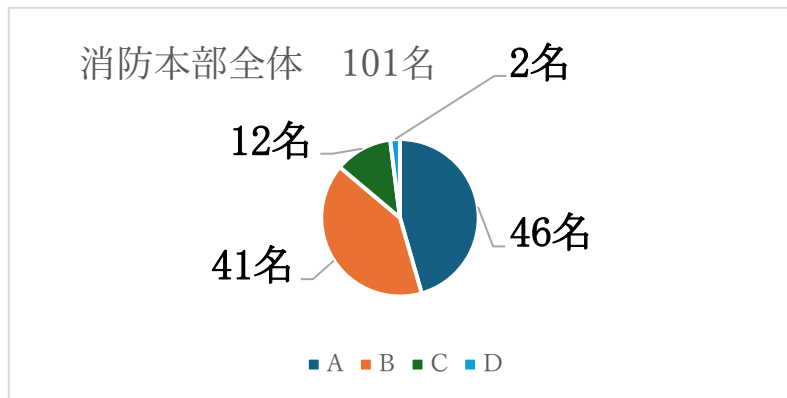
平均年齢 40.5歳

## 4 目標

総合評価でB判定以上      ※一般市民の平均はC判定

## 5 体力測定結果

A判定 46名  
B判定 41名  
C判定 12名  
D判定 2名  
合計 101名



## 6 今後の対策

40歳を過ぎた職員については、私生活を含め体力の維持管理に努めていく。